

8月ふふだより



こんにちは！

本郷ふふ訪問看護リハビリステーションです。
猛暑が続いておりますが、お障りなくお過ごしでしょうか？

猛暑が続き、食欲も落ちてくる時期、、、
今回は栄養剤についてご紹介いたします！

経腸栄養剤は大きく3つに分類されます。
消化吸収の窒素源の形態によって
成分栄養剤・消化態栄養剤・半消化態栄養剤
また取り扱い形式からは
医薬品・食品に分けられます。



在宅や施設で生活されてみえる方で、
写真にある栄養剤等を飲まれている方を
見たことはありませんか？



写真は全て未消化態栄養剤です！！



未消化態栄養剤の詳細

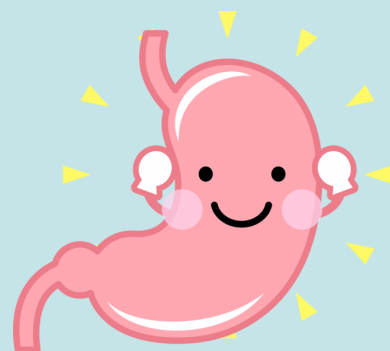
窒素源：タンパク質

糖質：デキストリン

脂質：20～30%

吸収の過程：消化が必要

浸透圧：低い



未消化態栄養剤は

消化吸収機能があり、経口で摂取できる方に向いています。

逆に言えば、

消化機能が低下している方、経口が困難な方には不向きです。

半消化態栄養剤の商品として

エンシュア・エネーボ・ラコール等を見聞きした事があると思いますが、違いについてご存じでしょうか？

	カロリー	味	容量	その他
エンシュア リキッド	250kcal	バニラ イチゴ	250ml	唯一腎不全末期に対して 禁忌になっていない。
エンシュアH	375kcal	バニラ、イチゴ コーヒー、黒糖、 バナナ、メロン	250ml	カロリーだけでなく、 ビタミンや微量元素等も 全て1.5倍。
エネーボ	300kcal	バニラ	250ml	ビタミンDを増量
ラコール	200kcal	ミルク、コーヒー コーン、バナナ、抹茶	200ml	甘味を抑えるため精製 白糖を少なくしている

現在様々な種類の栄養剤があります！

食欲低下・栄養状態が心配等ありましたら、

医師又は薬剤師に相談してみてもはいかがでしょうか？

暑い日が続きますが体調には十分気を付けてお過ごしください。

訪問の空き状況です。
お気軽にお問合せください！

看護師	月	火	水	木	金	土・日
午前	○	○	○	○	○	要相談
午後	○	×	○	×	○	要相談

本郷ふふ訪問看護リハビリステーション

〒505-0031

岐阜県美濃加茂市新池町2丁目6-17

営業時間 月～金 9時～17時

(土日祝日休み)

TEL 0574-66-1405

FAX 0574-66-1406

事業者番号2161290123