

11月 ふふだより

日中のぽかぽかしたお日様がより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。

晩秋の気配が深まる頃となりました。

こんにちは！本郷ふふ訪問看護リハビリステーションです。

これからの時期は、感染症に注意が必要となります！

インフルエンザ流行注意！！

今年はインフルエンザが例年より早く本格的流行すると言われています。

インフルエンザとは・・・インフルエンザウイルスへの感染を原因に発症します。A型、B型、C型の3種類があり、冬季に流行する季節性インフルエンザはA型とB型によるものです。流行前にワクチンを接種することで発症する可能性を下げたり、発症した場合の重症化を予防したりできます。

潜伏期間 2～5日

感染経路 飛沫、接触

症状 38度以上の発熱、関節痛、筋肉痛、咳、咽頭痛、鼻水、肺炎の合併など

予防するためには

- ・手洗い、うがい
- ・外出時のマスクの着用
- ・定期的な喚起 2方向の
- ・適度な湿度（50～60%）を保持する

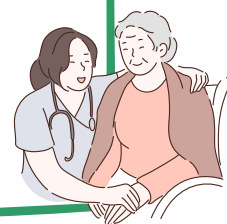


予防策を行うことでインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防にもつながります😊

インフルエンザや肺炎などの療養により

- ・ADLが一時的に低下し介助が必要になった。
- ・食欲が落ちてしまい短期間点滴が必要になった。
- ・デイサービスやショートステイに行けない期間
自宅での介護や医療が必要。

そんな時は訪問看護にお任せください！！



現在の空き状況です。
お気軽にお問合せ下さい！



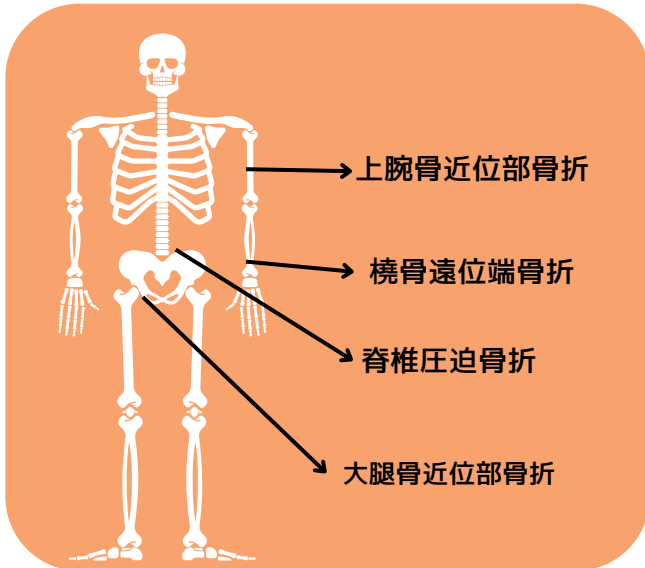
看護師	月	火	水	木	金	土・日
午前	○	○	○	○	○	要相談
午後	○	△	○	○	△	要相談

ふふだより(リハビリ)



高齢者に多い4大骨折は？

高齢者に多い4つの骨折があると言われてますが、
ご存じでしょうか？
今回は、高齢者のADL低下の原因ともなりうる骨折に
ついてご紹介します！



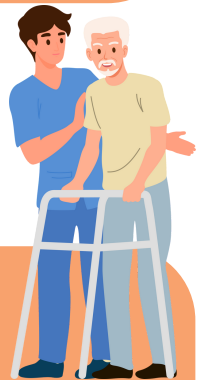
骨折が起こりやすい理由

筋力の衰え 

骨粗鬆症 

栄養不足 

筋力低下の予防 理学療法士にお任せください！



- ・関節可動域訓練、ストレッチを行い筋肉を動きやすい状態に
 - ・生活動作を評価し最適な運動メニューを提案し転倒予防
- ☆運動で骨に刺激が与えられ、骨粗鬆症の予防にもなります。

現在の空き状況です。
お気軽にお問合せ下さい！



リハビリ 理学療法士	月	火	水	木	金
午前	○	○	△	×	○
午後	△	○	○	○	○



本郷ふふ訪問看護リハビリステーション

〒505-0031

岐阜県美濃加茂市新池町2丁目6-17

営業時間 月～金 9時～17時

TEL 0574-66-1405

FAX 0574-66-1406

事業者番号2161290123



本郷ふふ訪問看護リハビリステーションでの取り組み

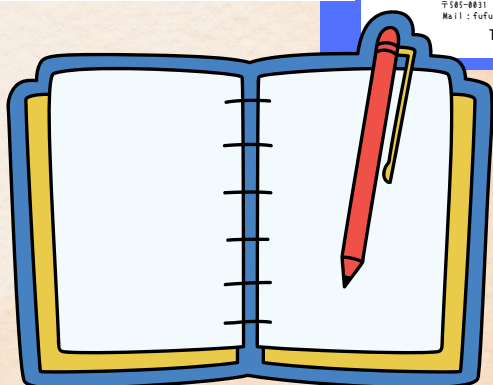
本郷ふふ訪問看護リハビリステーションでは、施設内での訪問や、訪問中に利用者様だけが在宅のご家族様宛に2か月に1度おたよりをお送りしています。

訪問中に、どのようなことをしているのか？



しっかりと看護やリハビリをしてくれているのだろうか？

そんな不安をなくしたいと思い、お便りを作成しています。お便りには訪問中の写真を載せたり、看護やリハビリの内容を一人一人に簡単ではございますが、記載しています。また、お便りの他にも清潔ケアの実施内容や訪問内容を記入するご家族様やかかりつけ医との交換日記等も個々に合わせて実施しています。一人一人に合った丁寧できめ細やかな看護・リハビリをご提供していけるよう努力してまいります！！



訪問看護記録	
氏名	性別
姓	姓
名	名
性別	性別
年齢	年齢
身長	身長
体重	体重
血圧	血圧
脈拍	脈拍
SPO ₂	SPO ₂
体温	体温
呼吸数	呼吸数
意識	意識
瞳孔	瞳孔
聴力	聴力
視力	視力
言語	言語
歩行	歩行
排泄	排泄
食事	食事
睡眠	睡眠
その他	その他
備考	備考

観察	看護	ケア	支援	相談	その他の支援
バイタルサイン	生活支援	褥瘡管理	食事支援	認知・心のケア	その他
身体観察	薬管理	薬管理	薬管理	認知・心のケア	その他
排泄管理	認知	認知	認知	認知	その他
呼吸管理	認知	認知	認知	認知	その他
食事管理	認知	認知	認知	認知	その他
その他	認知	認知	認知	認知	その他
その他	認知	認知	認知	認知	その他
その他	認知	認知	認知	認知	その他
その他	認知	認知	認知	認知	その他
その他	認知	認知	認知	認知	その他

