

12月 ふふだより

いよいよ寒さが厳しい時期となりました。
こんにちは！本郷ふふ訪問看護リハビリステーションです！！
早いもので、本年も残りわずかとなりました。
皆様には大変お世話になり、心より感謝申し上げます。
来年もスタッフ一同、より一層精進して参りますので、
来年もどうかよろしくお願いいたします。

Topic

冬に増える疾患 **脳卒中**

脳卒中は大きく分けて3つあります。

- ①脳梗塞・・・血管が詰まって起きる
- ②脳出血・・・脳の血管が破綻し、脳の中で出血する
- ③くも膜下出血・・・くも膜という膜の下に出血する

この中でも、脳出血、くも膜下出血は冬場に多い！

なぜ

血圧が上昇しやすいから

暖かいところから急に寒いところに出たりすると、急激に血圧が上がることがあります。
この血圧の急激な変動により血管がその圧に耐えられず破綻してしまい出血してしまいます。
また、寒さにより血管が収縮することで脳卒中だけでなく心筋梗塞などのリスクにもつながります。

お風呂やトイレなど寒暖差の激しい場所は要注意

↓ 暖かい服装をして行く、暖房をつけるなど
❄️ 血圧が大きく変動しないように注意が必要です。

- ・ 血圧コントロールや内服管理が必要
- ・ 脳卒中の後遺症により生活に介助が必要
- ・ 寒暖差の少ない日中に入浴したい

そんな時は、訪問看護にお任せください！



現在の空き状況です。
お気軽にお問合せ
ください！

看護師	月	火	水	木	金	土・日
午前	○	○	○	○	○	要相談
午後	○	○	○	○	○	要相談





リハビリ実施しています！



脳卒中後のリハビリ継続では、
↓このようなデータがあります↓

発症からの期間は1年未満から10年以上の33人の利用者に対して60日間発症から1年～2年未満の方で、最低週2回の施術を受けた脳卒中利用者では「身体機能の改善」や「高い満足度」が得られたと報告しています。

特に60日間継続してリハビリを行うことで、改善を実感に出来るようになる傾向があるとしており、発症から6ヵ月以上経過しても改善する可能性が示されました。

- ・ 筋肉をつけて、散歩に行きたい。
- ・ 痺れや麻痺が少しでもよくなってほしい。
- ・ 今の身体機能を維持したい。
- ・ 拘縮予防をしたい。



理学療法士のリハビリに お任せください！

- ・ 関節可動域訓練による拘縮予防
- ・ 筋力強化
- ・ 自宅での生活動作練習
- ・ 二次的障害の予防
- ・ ご家族様へ拘縮予防やリハビリのアドバイス等



こうなりたい・こんな事をしてほしい等、要望に沿ったリハビリを実施します！



現在の空き状況です。
お気軽にお問合せ
ください！

リハビリ 理学療法士	月	火	水	木	金
午前	○	○	×	×	△
午後	×	○	○	○	○



本郷ふふ訪問看護リハビリステーション

〒505-0031

岐阜県美濃加茂市新池町2丁目6-17

営業時間 月～金 9時～17時

TEL 0574-66-1405

FAX 0574-66-1406

事業者番号2161290123



年末のご挨拶

今年も残すところあとわずかとなりました。

令和5年3月1日に開設し早いもので、9カ月が過ぎました。

私たちが必要ととしてくださるご利用者様、ご家族様、いつも支えてくださる皆様のおかげで、日々訪問看護ができることに、心から感謝申し上げます。

来年1月より、看護師・理学療法士ともに新規メンバーが加わることとなりました。

来年も新規メンバー含めスタッフ一同、誠心誠意努力する所存でございますのでより一層のご支援賜りますようお願い申し上げます。訪問看護ステーションは年末年始も営業しております。お困りの事がありましたら、お気軽にご連絡ください。

簡単ではございますが、年末のご挨拶とさせていただきます。
皆様よいお年をお迎えください。

株式会社ケアサポートjiji 代表取締役 太田 弥生
本郷ふふ訪問看護リハビリステーション 管理者 永瀬 杏奈
スタッフ一同

